

秋の健康ウォーキングを帝釈峡で開催！

97名が紅葉を満喫しながら歩きました！



11月14日(木)秋の健康ウォーキング(健康づくり委員会主催)を帝釈峡(庄原市東城町)で開催しました。朝8時にバス1台が城北を出発し、もう1台が、8時15分に神辺支部センターを出発、8時30分にふれあい診療所(ニトリ駐車場)で合流、加茂を経由し、道の駅さんわにて、トイレ休憩をし、10時30分に神龍湖駐車場に到着しました。

記念に集合写真(上)を撮りました。その後、各支部、班、グループごとにウォーキングを開始しました。遊覧船(写真下)に乗ったグループもありました。ほとんどが医療生協の仲間だったとのこと。中には、毎日ウォーキングをして参加された90歳の方もいました。感想では、秋晴れで、空気もきれいで良かった。紅葉を見ながら歩いたので良かった。通行止めのため、雄橋まで行けなかったのが残念だった。あしな支部では、さくら班、ひまわり班は手作り弁当持参で参加され、小高い丘の上に公園がありテーブルもあったので、みんなで食べたとのこと。丘の上から見た、太陽に照らされた紅葉がすごく綺麗だったとのこと。すみれ班も弁当持参でしたが、温かいうどんをいただいたとのこと。みなさん、14時には駐車場に集合し、点呼の上帰路につきました。16時30分には、すべての方が帰宅の途に着くことが出来ました。

参加者は支部ごとに、沼隈8名、東4名、西12名、南8名、本庄1名、神辺11名、あしな30名、加茂5名、御幸15名と職員3名の合計97名でした。