楽しみながら健康づくり！「けんこうチャレンジ 2024」はじまりました!!

「けんこうチャレンジとは」

６項目のチャレンジコース（キッズは８項目）の中から自分に合ったコースを選択し、記録をつけていきます。この企画を通じて、生活習慣を見直し、健康づくりの習慣を身につけましょう。

《とりくみ期間》
大人：７月～10 月のうち 30 日間または 60 日間
キッズ：７月～10 月のうち 30 日間
《報告カード締切》
大人・キッズともに 11 月 30 日

★報告カードを提出された方の中から抽選で記念品をプレゼントします！

パンフレットは城北診療所・ふれあい診療所、各支部または市内各交流館や図書館にも置いてあります。お電話をいただければお持ちします。

【お問合せ先】福山医療生協　組織部　084-999-9900