

城北健康フェスタ2015

健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く社会をつくる

11月22日(日) 9:45~12:30
雨天決行 城北診療所にて

参加協力券 200円の購入で

●健康チェック

身長・体重・血圧・
体脂肪・血糖値・尿検査

●65歳以上の方の 体力チェック

握力・開眼片足立ち・
イスの座り立ちテスト



●おしっこ塩分チェック

※先着70名 無料

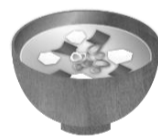
●空クジなしの福引き

- ♡骨密度測定無料券 20本
- ♡塩分チェッカー 5本
- ♡ちょっとかけスプレー 50本
- ♡生活グッズ

その他にもいろいろな景品を

すこしお生活提案コーナー

*味噌汁の飲み比べ
濃い? 普通? 薄い?



シール投票

*味噌汁の塩分チェック

あなたのお家の味噌汁は?
約50ccの味噌汁を

楽しいステージ

- 健康寿命をのばそう!!
- ・健康体操 みーんないっしょに!!
- ・高血圧と塩分なぜ減塩が必要?
- ・すこしお生活とは?

※1日6g未満の塩分摂取をめざそう!

- 健康クイズ(賞品あり)
- 健診のおすすめ
- 世相クイズあれこれ(賞品あり) etc.



美味しい屋台コーナー

うどん 焼きそば 焼き鳥
おでん 関東煮 水餃子
炊き込みごはん
たこめし ぜんざい
川口ねぶか焼き

